

02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>ŚNIADANIE</b>				
Bułka grahamka z twarogiem z suszonymi pomidorami *(1,7) Herbata owocowa	Bułka z masłem i pomidorem *(1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem *(3,7) Mleko *(7) Herbata owocowa	Kanapka z hummusem(wyrób własny) i ogórkiem kiszonym *(1,6,9,11) Kaszka ryżowa na mleku*(7) Herbata owocowa	Chleb słonecznikowy/pszenny z pieczenią rzymską (wyrób własny)*(1,6,7) i pomidorem Kakao*(7) Herbata owocowa	Chleb słonecznikowy/pszenny z pastą z dorsza i ogórkiem zielonym*(1,4,7,9) Herbata owocowa
<b>II ŚNIADANIE</b>				
Jabłko	Banan	Gruszka	Koktajl brzoskwiniowy *(7)	Melon
<b>OBIAD: ZUPA, II DANIE</b>				
Zupa marchewkowa z ryżem Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem *(1,3,7,9) Woda	Barszcz ukraiński *(1,7,9) z makaronem *(1,3,7,9) Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i marchewką mini *(1,7,9) Woda z pomarańczą	Manna na rosole*(1,9) Panierowane fileciki z indyka z ziemniakami i kalafiozem gotowanym na parze*(1,3,7,9) Kompot	Zupa selerowa z ziemniakami *(7,9) Fileciki z kurczaka z ziemniaczanym puree i surówką z marchewki i ananasa (*1,3,7,9) Kompot	Zupa koperkowa z makaronem *(1,3,7) Jajko sadzone z ziemniakami i gotowanymi warzywami*(3,7) Kompot
<b>PODWIECZOREK</b>				
Rogal z masłem i dżemem owocowym*(1,3,7) Kakao	Jogurt naturalny z malinami *(7) Ciasteczka maślane *(1,3,7) Herbata ziołowa	Racuchy drożdżowe z jabłkiem*(1,3,7) Herbata owocowa	Kisiel truskawkowy (wyrób własny) Biszkopty *(1,3,7) Woda	Sałatka z makaronem ryżowym, szynką drobiową, papryką z jogurtem Kawa zbożowa na mleku *(1,7) Herbata owoce leśne

**Cyfry z \* oznaczają alergeny**

**Lista alergenów umieszczona jest pod jadłospisem**

**Między posiłkami dzieci dostają do picia wodę mineralną niegazowaną**