

Dzień naszych podopiecznych zorganizowany jest według ich indywidualnych potrzeb oraz określonego rytmu.

Dzięki temu chcemy zapewnić im poczucie bezpieczeństwa stwarzając warunki zbliżone do domowych.

Codzienny plan uwzględni m. in: posiłki, zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne, drzemki, zabawy edukacyjne, manipulacyjne, zabawy wspierające rozwój ruchowy, w tym naukę raczkowania i chodzenia (dla naszych najmłodszych wychowanków).

### **Ramowy rozkład dnia w Miejskim Żłobku w Wieluniu**

- 6:30 - 8:00** Przyjmowanie dzieci do żłobka:
- ✓ zabawy swobodne według zainteresowań dzieci,
  - ✓ zabawy w kącikach zainteresowań
  - ✓ zabawy integracyjne, ruchowe, ze śpiewem,
  - ✓ indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami,
  - ✓ możliwość konsultacji rodziców z opiekunami.
- 8:00 - 8:30** Przygotowanie do śniadania - czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych.
- 8:30 - 9:00** Śniadanie - karmienie i pomoc podczas spożywania posiłku, rozwijanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.
- 9:00 - 9:15** Czynności higieniczne po śniadaniu, doskonalenie umiejętności samoobsługowych.
- 9:15 - 10:00** Realizacja zadań wychowawczo – edukacyjnych poprzez zajęcia zorganizowane z całą grupą:
- ✓ zajęcia stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka,
  - ✓ zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka, doskonalące zmysł równowagi,
  - ✓ zabawy plastyczne, tematyczne, konstrukcyjne
  - ✓ zabawy z elementami muzykoterapii,
  - ✓ zabawy logopedyczne, wspomagające rozwój mowy,
  - ✓ zabawy manipulacyjne i paluszkowe,
  - ✓ zabawy parateatralne.
- 10:00 – 10:15** Drugie śniadanie
- 10:15 - 11:00** Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali zabaw ruchowych):
- ✓ spacer, zabawy swobodne na werandzie lub placu zabaw,
  - ✓ stymulowanie aktywności pozwalającej na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań,

- ✓ rozwijanie świadomości zalet ruchu na świeżym powietrzu.

- 11:00 - 11:15** Przygotowanie do obiadu:
- ✓ czynności higieniczne i pielęgnacyjne,
  - ✓ wdrażanie elementów higieny osobistej
- 11:15 - 11:45** Obiad - wdrażanie do samodzielnego jedzenia, ćwiczenie posługiwania się sztućcami.
- 11:45 - 12:00** Czynności higieniczne po obiedzie, przygotowanie do poobiedniego odpoczynku.
- 12:00 - 13:45** Czas na sen lub leżakowanie:
- ✓ słuchanie bajek, kołysanek, muzyki relaksacyjnej.
- 13:45 - 14:00** Czynności pielęgnacyjne i higieniczne - trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej.
- 14:00 - 14:15** Podwieczorek.
- 14:15 - 14:30** Czynności higieniczne po podwieczorku, doskonalenie umiejętności samoobsługowych.
- 14:30 - 16:00** Zabawy tematyczne – rozwijające indywidualne zdolności dzieci:
- ✓ zabawy rytmiczne, ruchowe,
  - ✓ zabawy manipulacyjne i paluszkowe,
  - ✓ zabawy rozwijające spostrzegawczość,
  - ✓ zabawy konstrukcyjne,
  - ✓ zabawy plastyczne,
  - ✓ zabawy wspierające rozwój mowy.
- 16:00 - 16:30** Zabawy swobodne i w kąciakach zainteresowań, porządkowanie sali wraz z opiekunami.  
Rozchodzenie się dzieci do domów.  
Możliwość indywidualnych konsultacji i rozmów z rodzicami.